山崎 由香　やまざき ゆか



約10年間の保育士経験を経て、2013年4月ハウスクリーニングと
片づけのお店HappyLifeを夫婦で起業。

植物エコ洗剤のこだわり、赤ちゃんやペットと暮らす方にも安心して
利用いただけるハウスクリーニング・片づけ・実家の片付け・物の処分など作業を
年間200件以上行う。

現場で得た知識経験を活かしたセミナー講演会・企業研修や
ハウスメーカーイベントなども多数開催。
毎週木曜日ABCラジオ「朝も早よから柴田博です」にレギュラー出演中。

略歴

- 1976年 大阪府生まれ
- 1996年 常磐会短期大学幼児教育科卒業
- ～2008年 保育士として勤務 主に0歳児担任。子育てアドバイザーとして勤務
- 2013年 大阪府箕面市で自然派ハウスクリーニングHappyLifeを夫婦で起業

所有資格

- 日本清掃収納協会 清掃マイスター1級・片づけ収納マイスター1級
- 生前整理普及協会 生前整理アドバイザー1級
- 幼稚園教諭二種免許、保育士資格、美腸プランナー、薬膳アドバイザー

実績（抜粋順不同）

- 共働き社員向け家事分担とワークライフバランス｜アクサ・ホールディングス・ジャパン株式会社
- 大掃除のコツと手順が分かる！掃除&片づけ術｜西日本高速道路労働組合
- オンラインお掃除教室｜三菱電機株式会社・村田機械株式会社・象印マホービン株式会社
- 職場でも役立つ掃除片付けセミナー｜アークランズ労働組合
- お家デートをするためのリビング整理整頓と簡単掃除術（入門編）｜株式会社サンマリエ
- 忙しいママパパ必見！時短でキレイになるお掃除の基本｜リンクマム
- プロが教える！一生モノの時短掃除テクニック｜マーブルミー
- 効率よくきれいになるお掃除のコツ｜パナソニックショールーム スタッフ研修
- 住まいの終活について考える！高齢への備えに、生前整理のすすめ！｜株式会社平田タイル など

記事監修（抜粋順不同）

- 健康こんぱす｜4月5月号暮らしを楽しむ「いいことづくめの家の片づけ」・グリコ元気通信｜片付け掃除3回シリーズ・SUNSTAR｜エクイタンス年末特集号・北大阪急行電気株式会社｜暮らしのコツ・コープステーション｜年末大掃除特集。夏の暮らし特集・女性セブン｜掃除のコツ など

Happy Life

WEB　ブログ　オンライン掃除の学校

自然派ハウスクリーニングHappyLife 〒562-0031大阪府箕面市小野原東5-19-24-103 TEL:072-729-806



現場の知識を活かし、楽しくわかりやすいセミナーが好評
オンライン＆対面＆実践など、ご希望内容に沿った内容をご提案します。

福利厚生企業セミナー（掃除片付け・家族参加型・親子向け など）

職場も家庭もキレイで元気に！身近なもので効率よくキレイになる掃除セミナー

社員の健康と家庭の充実、仕事の効率アップにもつながる生活セミナーとして、全国の企業団体で講演中！家族参加型も可能。プロが使う掃除道具や家にあるもので簡単キレイになる掃除術などをご紹介します。



ショールーム・イベント・セミナー（実践型・子育て婚活・男女共同参画）



ショールーム体験型セミナー 婚活セミナー、家事男セミナー

実践型は得意です！掃除のプロの手の動かし方が間近で見れると大好評。結婚相談所サンマリエで毎月婚活セミナーを開催。夫婦のワークバランスを考えるセミナー、初めての家事男セミナーも地方公共団体で開催。働く女性のためのデジタルサードプレイス「マーブルミー」講師担当。全国のショールームで実践セミナー開催

掃除研修（掃除・片づけ・生前整理）

掃除を仕事とする方にプロが掃除のコツを教えます

全国のシルバー人材センター、社会福祉協議会、ショールームスタッフ研修、掃除を必要とする仕事をする方々に対し、掃除研修を行っています。時短掃除のコツ、洗剤道具の使い方、水回り掃除方法、お客様に喜んでいただく掃除テクニックなどをご紹介します。



メディア・取材・オンライン個人レッスン　など





